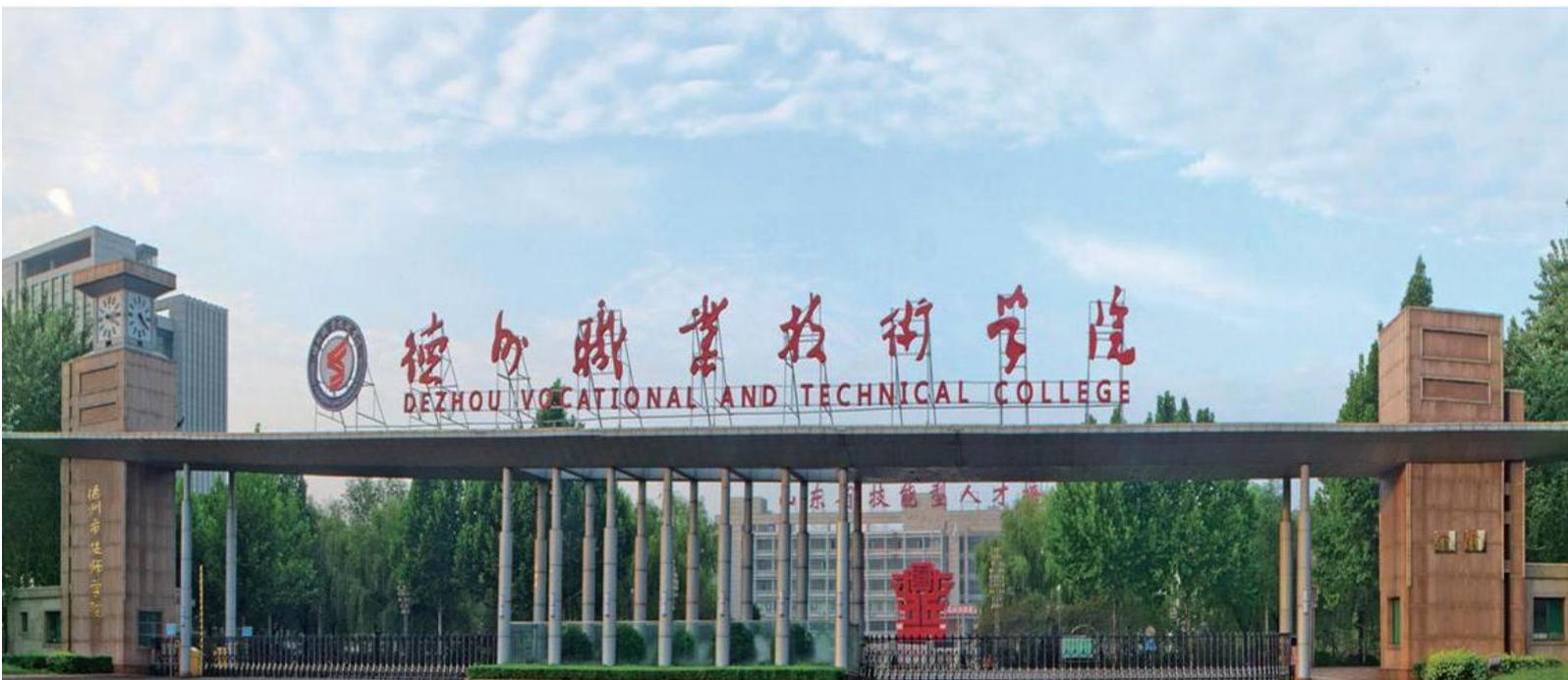




德州职业技术学院  
DEZHOU VOCATIONAL AND TECHNICAL COLLEGE

# 健康管理学院 康养护理微专业招生简章



崇德尚能 敬业乐群



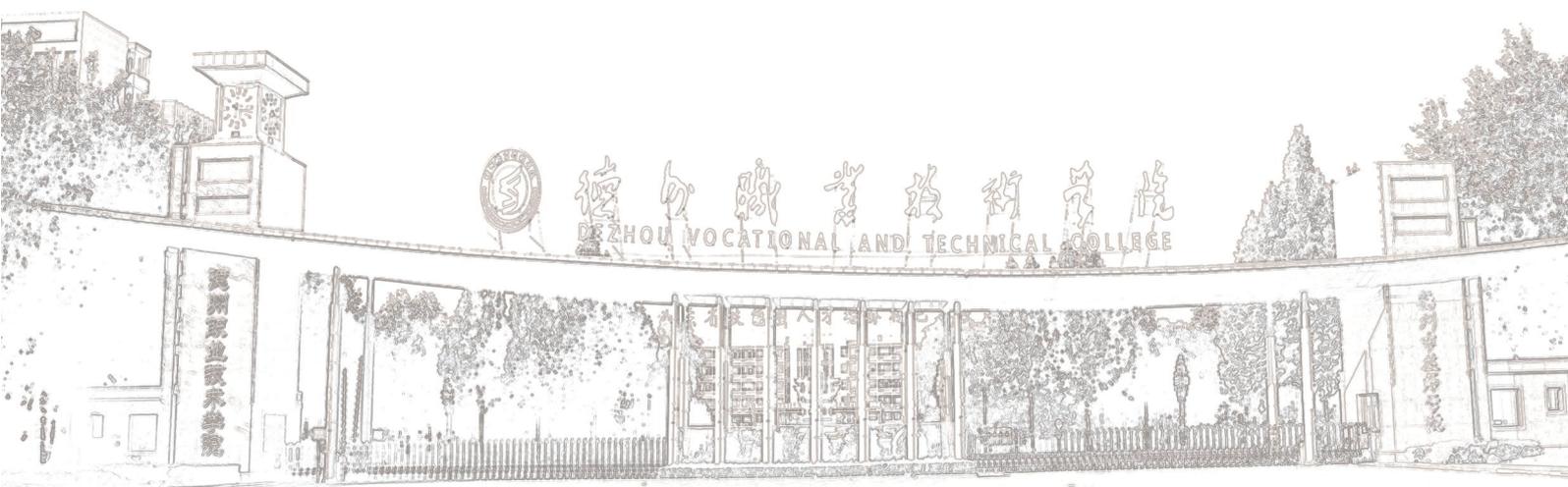
## 专业简介

康养护理专业顺应社会老龄化发展趋势以及人们对高品质健康生活的追求而设立。本专业聚焦于融合现代医学护理理念与康养保健知识，依托护理、医学技术等学科交叉，构建“医学基础+康养技术+人文关怀”课程体系，培养适应养老机构、社区健康服务中心等场景的应用型人才，填补产业急需岗位缺口，助力提升老年群体健康水平。

在教学过程中，充分利用现代化、高规格的专业实验室，如日间照料实训室、医养结合照护实训室、康复治疗实训室等，让学生在实践操作中掌握扎实的护理技能。同时，依托“医院-养老机构-社区-家庭”全场景实习见习基地，使学生能够在多样化的真实场景中进行系统性实践和学习，积累丰富的实战经验，熟悉不同环境下康养护理工作的特点和需求。

## 培养目标

本微专业以“强技能、重实践、育情怀”为导向，培养学生需具备良好的人文素养、职业道德以及强烈的社会责任感，秉持甘于奉献、大爱无疆的职业精神。通过系统学习，学生掌握扎实的基础理论知识及专业的护理知识，具备熟练运用各项护理技术的能力。跟踪智慧养老技术（如智能设备应用），具备持续学习与服务创新能力。能够对服务对象进行全面的健康评估，制定个性化的护理方案，并具备应对突发健康状况的应急处理能力。毕业后，学生能够胜任面向养老、康复等机构，胜任康养护理、健康管理等岗位，满足老年人多样化的康养需求，为推动我国康养护理事业的发展贡献力量。





## 招生对象与招生计划

招生对象：大一、大二、大三学生 招生计划：50 人

## 学期与学制

学制：1 年 学期：1 学期 学分：12 学分

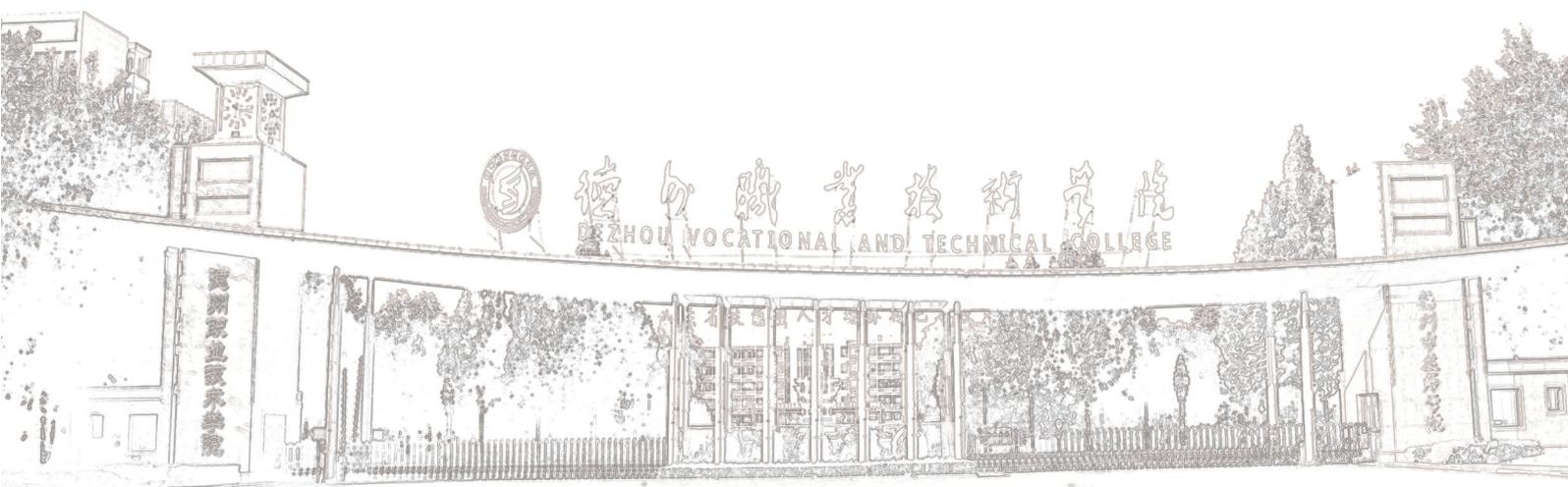
## 学习证明

学生修满 12 学分即完成本微专业学习，由学校统一发放微专业学习证明。

微专业不在中国高等教育学生信息网(学信网)备注信息，不具有学士学位授予资格。

## 收费标准

微专业按学分收取学分，100 元/学分。



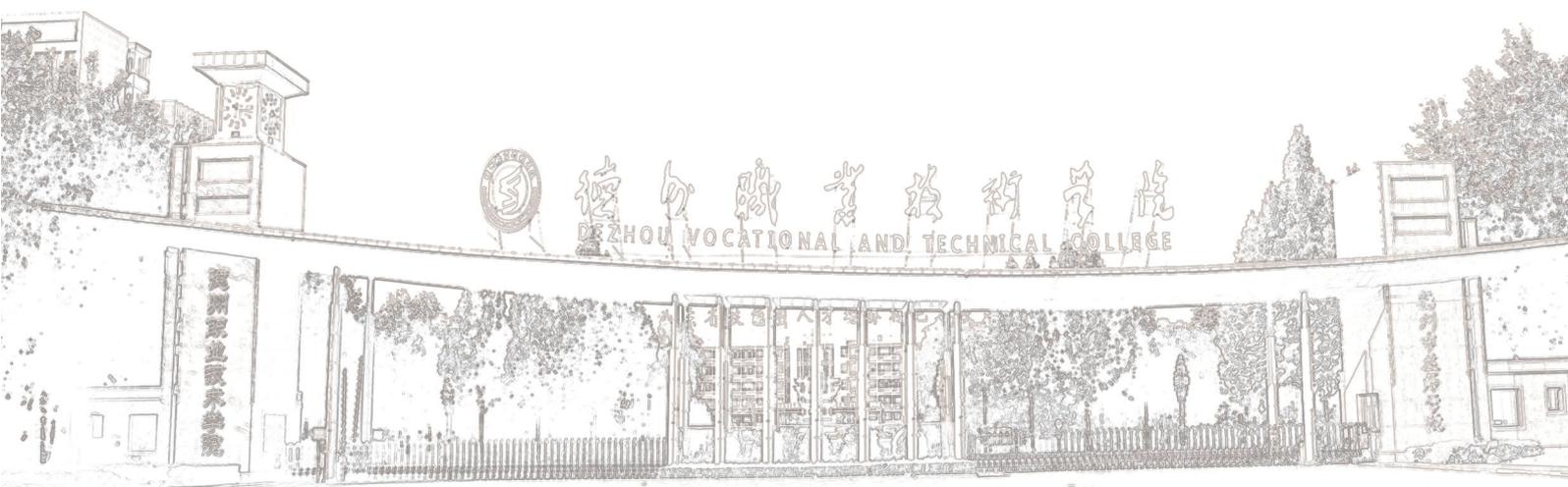


## 课程计划

序号	课程名称	学分	总学时	学时分配		考核方式	开课学期
				理论	实践		
1	康养照护基础理论	2	36	24	12	考查	1
2	人体解剖生理学	2	36	24	12	考试	1
3	老年生活照料	2	36	12	24	考试	1
4	老年康复护理	2	36	12	24	考查	1
5	医养结合照护技能实训	2	36	12	24	考试	1
6	养老机构运营管理实训	2	36	12	24	考查	1

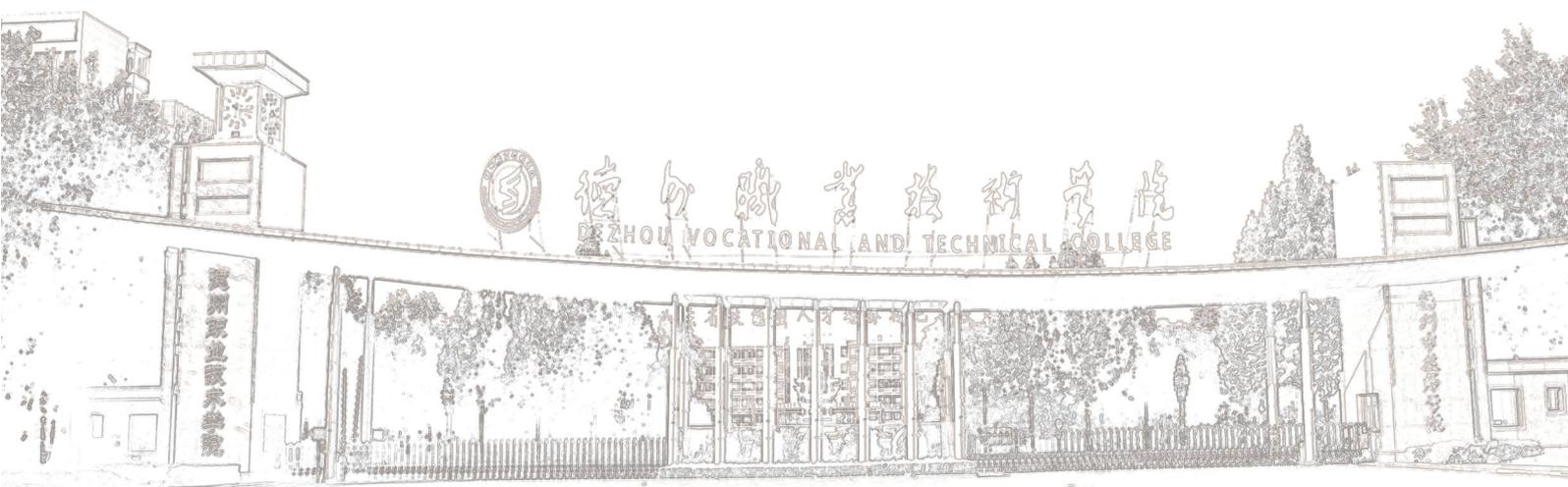
### 课程简介（微专业设置的各门课程）

序号	课程名称	课程简介
1	康养照护基础理论	《康养照护基础理论》是康养护理专业的专业基础课。康养护理基础理论作为一门专业基础课，系统构建了康养照护知识体系。课程围绕老年人健康管理、慢性病护理、康复保健等内容展开，融合医学基础理论与康养实践要点，帮助学生掌握康养照护的基础原理、服务流程与操作规范，为后续专业课程学习及职业发展筑牢根基。





2	人体解剖生理学	《人体解剖生理学》是康养护理专业重要的专业基础课，通过系统讲解人体各系统的解剖结构、生理功能及相互联系，揭示生命活动的基本规律。课程结合康养护理职业需求，侧重讲解与老年健康、常见疾病护理相关的解剖生理知识，帮助学生建立医学基础思维，为学习后续护理技能、分析病理机制及开展健康照护工作奠定扎实的科学基础。
3	老年生活照料	《老年生活照料》是康养护理专业核心课程，聚焦老年人日常生活照料的全场景需求。课程系统讲授老年人饮食、排泄、睡眠、清洁等日常生活照料技术，通过模拟实训与实景案例分析，培养学生精准评估老人需求、规范执行照料操作、应对突发状况的能力，助力学生成为兼具专业技能与爱心耐心的老年照护从业者。
4	老年康复护理	《老年康复护理》是康养护理专业核心课程，针对老年人因衰老、疾病导致的功能障碍问题，系统讲解康复评定、运动疗法、物理治疗、作业治疗等核心技术。课程结合临床案例，重点训练偏瘫、认知障碍等老年常见病症的康复护理技能，通过理论与实践结合，培养学生运用康复手段改善老人身体机能、提升生活质量的专业能力。
5	医养结合照护技能实训	《医养结合照护技能实训》是康养护理专业实践创新课程，聚焦“医疗+养老”融合场景，通过模拟医院、养老机构等真实环境，开展基础护理、急救处置、安全照护等技能实训。课程以案例教学与角色扮演为特色，培养学生在医养结合模式下整合医疗与照护资源、执行个性化照护方案的能力，提升实践创新与应急处理水平，助力学生适应新时代医养结合服务岗位的复合型人才需求。
6	养老机构运营管理实训	《养老机构运营管理实训》是康养护理专业实践创新课程，聚焦养老机构全流程运营场景，通过模拟真实管理环境，开展组织架构搭建、人员配置、服务流程设计、风险防控、营销策划等实训。课程融合政策法规与行业前沿理念，以项目制学习为核心，培养学生统筹资源、优化服务、应对运营挑战的能力，强化成本意识、创新思维与团队协作，助力学生掌握养老机构运营管理的核心技能。





德州职业技术学院  
DE ZHOU VOCATIONAL AND TECHNICAL COLLEGE

## 报名方式及选拔要求

招生条件：

符合报名条件的学生在规定时间内登录教务系统报名。 招生电话及联系方式：

联系人：杨老师

咨询电话：15905349588

## 说明

其他要求参照《德州职业技术学院微专业建设管理办法（试行）》文件执行。

