



德州学院
DEZHOU UNIVERSITY

体育学院

社区体育与健康管理微专业招生简章



崇德 啟智 勵志 博學

一、微专业介绍

社区体育与健康微专业是体卫融合在社区健康管理中的进一步体现。社区体育与健康微专业的设置是响应《健康中国 2030 规划纲要》中促进居民健康的具体响应，从《健康中国战略》走向《健康中国行动》，为健康关口前移培训社区健身指导从业人员兼健康管理从业人员提供高校的知识支撑，更加科学和规范的培训社区体育健康管理的从业人员，是“体卫融合”的充分体现，满足社区健康管理形成闭环管理的人才供给需求。

二、培养目标

本专业立足新医科树立“大健康”理念、强化“三全”健康思维，倡导“运动是良医”的主动健康理念，与德州学院“健康+”目标高度一致，培养既擅长体育锻炼技能、又有健身保健相关知识，既会营养膳食搭配、又可健康管理咨询的复合型人才。做到结业后即可就业，参与到指导群众科学健身；完成健康管理的后续操作，为健康管理的效果评价提供可靠保障。

三、师资力量

社区体育与健康微专业师资力量雄厚。教学团队现有专任教师 10 人，副高级专业技术职称 6 人；研究生学位教师 9 人（博士 2 人），“双师型”教师 5 人；校外兼职教师 5 人，均具有丰富的体育健身、康复保健和健康管理一线工作经验。授课过程中全程与学生互动式交流，实践课程采用模拟场景、现场教学、沉浸式教学等多种灵



活有趣的教学方式，课堂将会区别于传统专业教学形式，让学生更扎实的把握交叉学科的重点，能与实际更快结合。

四、招生条件

（一）招生人数

主修专业良好，学有余力的德州学院大一、大二年级学生可修读本专业，拟招收 60 人。

（二）申请条件

1. 具有一定健身基础或对健康管理专业感兴趣的学生。
2. 学有余力，主修课程考试及格。
3. 未修读其他微专业。

五、学制

两年

六、授课方式

微专业独立开班，春季、秋季学期周六、日上课。

校内学生线下上课，特殊情况不能线下的采用线上上课与校内学生同步课堂。

七、学分认定与证书授予

本专业共开设 10 门课程，共计 18 学分。修满本专业规定的结业学分，授予德州学院体育学院社区体育与健康管理微专业结业证书。

微专业不在中国高等教育学生信息网（学信网）备注信息，不具有学士学位授予资格。

八、咨询与报名





1. 报名时间：即日起可报名咨询
2. 报名地点：德州学院体育楼三楼 0305 房间
3. 咨询电话：15805345699 孙老师

九、上课时间与地点

正式上课时间、地点由德州学院教务处及体育学院另行通知。

课程计划

序号	课程名称	学分	总学时	考核方式			开课学期
				理论	实践	考核方式	
1	体态评估与干预	1	16	0	16	考查	第一学期
2	运动保健与防护技术	1	16	16	0	考查	第一学期
3	营养与膳食	1	16	16	0	考查	第一学期
4	推拿与按摩	1	16	0	16	考查	第一学期
5	社区健康管理	2	32	32	0	考查	第二学期
6	运动解剖与疼痛理疗	2	32	32	0	考查	第二学期
7	时尚健身项目	2	32	0	32	考查	第三学期
9	中医传统健身功法	2	32	0	32	考查	第三学期
8	家庭慢病运动诊疗	3	48	32	16	考查	第四学期
10	运动处方学	3	48	32	16	考查	第四学期
合计		18	288	160	128		



