



德州学院
DEZHOU UNIVERSITY

学生工作部（处、武装部）职业生 涯教育与就业指导微专业招生简章



崇德啟智 勵志博學

专业简介

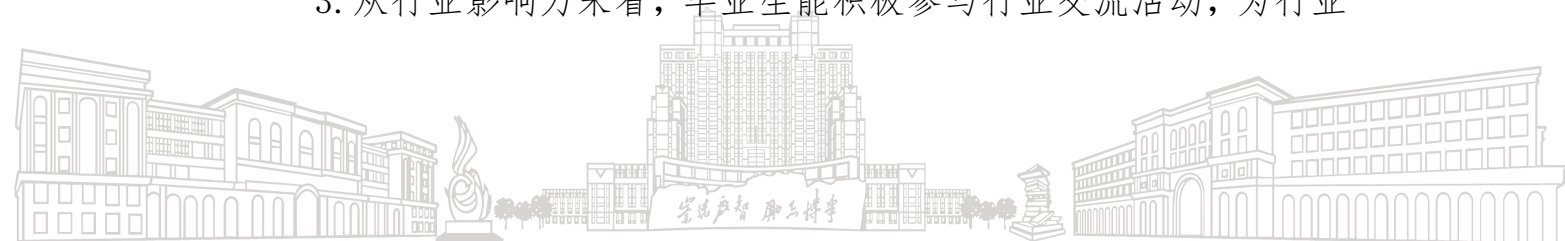
德州学院学生工作部（处、武装部）以服务地方经济发展和人才培养为核心，聚焦新时代高校毕业生就业需求，创新推出“职业生涯规划教育与就业指导”微专业。通过系统化课程与实践训练，培养学生掌握职业生涯规划能力、求职技能及就业心理调适等核心素养，具备扎实的职业认知、精准的岗位匹配能力和良好的社会人格。职业生涯规划教育与就业指导微专业依托学校“协同联动”“育人工作”“服务保障”三个机制，培养学生成为兼具专业深度与实践能力的、适应区域经济发展需求的高质量人才。

培养目标

本专业致力于培养学生掌握职业生涯规划能力、求职技能及就业心理调适等核心素养，具备扎实的职业认知、精准的岗位匹配能力和良好的社会人格，成为兼具专业深度与实践能力的、适应区域经济发展需求的高质量人才。同时，注重培养学生的职业道德与职业操守，使其具备高度的责任心、保密意识和服务精神，成为行业内值得信赖的专业人士。

学生在毕业后应达到如下目标：

1. 在专业技能方面，能够熟练运用前沿的职业规划与就业指导理念及方法，深度剖析复杂的行业发展趋势与人才需求。
2. 在职业成就上，学生提升了就业竞争力，提高了就业质量与满意度。
3. 从行业影响力来看，毕业生能积极参与行业交流活动，为行业



发展贡献智慧。

招生对象与招生计划

招生对象：全体在校学生

招生计划：15 人

学期与学制

学制：1 年

学期：2 个学期

学分：18 学分

学习证明

学生修满 18 学分即完成本微专业学习，由学校统一发放微专业证书。

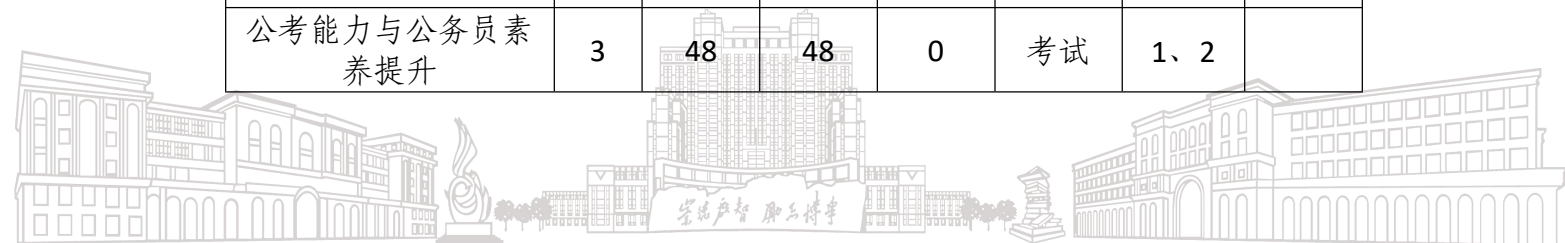
微专业不在中国高等教育学生信息网（学信网）备注信息，不具有学士学位授予资格。

收费标准

微专业按学分收取学费，100 元/学分。

课程计划

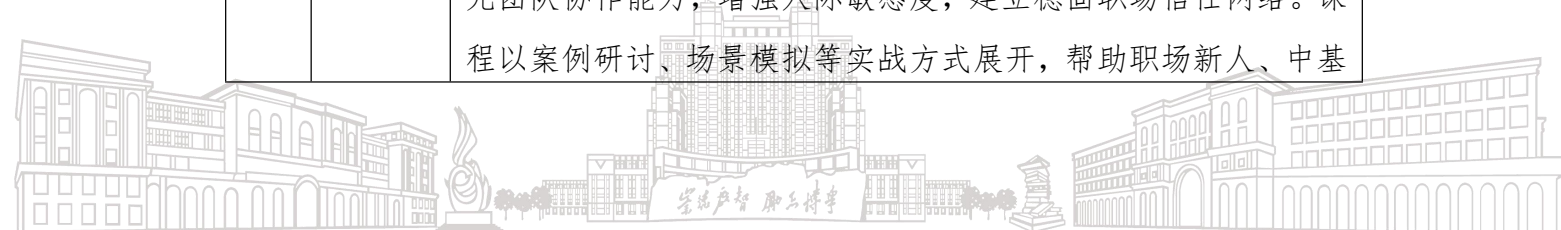
课程名称	学分	总学时	理论学时	实验学时	考核方式（与培养方案一致）	开设学期	备注
职场核心能力提升	3	48	48	0	考试	1、2	
职业规划与职场认知	2	32	16	32	考试+考查	1、2	
职场体验与实践	3	48	0	96	考查	1、2	
公考能力与公务员素养提升	3	48	48	0	考试	1、2	



求职就业全流程指导	3	48	48	0	考试	1、2	
人才引进政策解读与职业发展	2	32	32	0	考试	1、2	
就业心理压力缓解实战	2	32	32	0	考试	1、2	

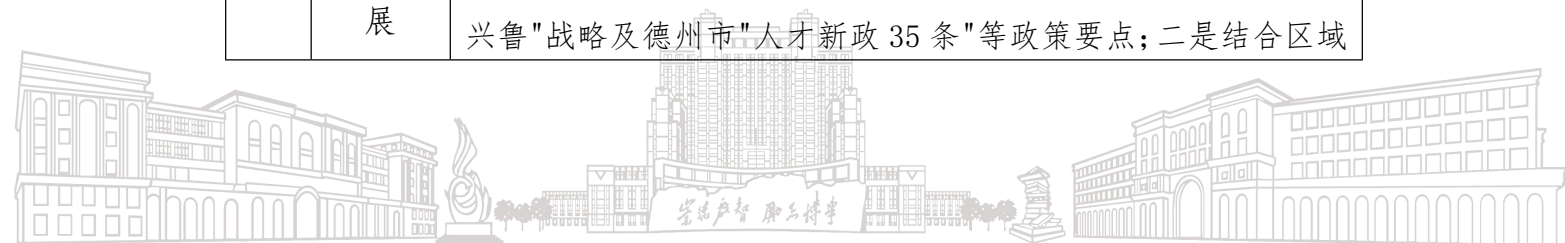
课程简介（微专业设置的各门课程）：

序号	课程名称	课程简介
1	职场核心能力提升	本课程作为德州学院职业生涯教育与就业指导微专业的核心课程，以“职业认知赋能生涯发展”为主线，面向全校学生构建贯通式职业规划培养体系。课程围绕“自我探索-行业适配-能力提升”三维逻辑，设置三大模块：一是运用霍兰德职业测评、生涯彩虹图等工具，引导学生精准定位职业方向；二是结合国家战略与区域经济发展，解析重点行业趋势、岗位需求及职场规则，建立跨领域职业认知框架；三是通过简历优化、模拟面试、名企参访等实务训练，强化求职竞争力与职业迁移能力。课程创新通过案例研讨、情景模拟、行业工作坊等多元形式，打造“政策解读+行业洞察+实战演练”的立体化教学场景，助力学生突破专业局限，科学规划职业发展路径，提升职场适应力与决策力，为高质量就业奠定坚实基础。
2	职业规划与职场认知	本课程系统提升职场核心能力，助力职业发展。围绕职场结构思考力，从结构化思维与问题解决切入，培养逻辑分析能力，精准拆解复杂任务；结合逻辑表达与高效沟通训练，强化汇报、协作与说服技巧，确保信息高效传递；同步融入数据分析与决策能力培养，掌握数据工具与决策模型，提升科学决策水平。针对职场礼仪与职业素养，聚焦专业形象塑造与商务礼仪规范，覆盖会议、社交等场景细节；通过跨文化沟通与职场人际关系专题，提升多元团队协作能力，增强人际敏感度，建立稳固职场信任网络。课程以案例研讨、场景模拟等实战方式展开，帮助职场新人、中基





		层员工及寻求突破的从业者全面提升思维、沟通与职业素养，加速职场进阶与个人成长。
3	职场体验与实践	本课程旨在帮助学生将理论知识与实际工作相结合，了解不同行业和职业的特点、发展趋势以及人才需求。通过职场认知、技能提升、实践体验、职业规划等内容学习体验真实职场环境，了解企业文化、工作流程以及职场礼仪，提升职场竞争力。与知名企业合作，采用案例分析、角色扮演、小组讨论、企业参观等多种学习方式，提升学习兴趣和效果，提供实习实践机会，帮助学生了解真实职场环境。通过学习本课程，学生将能够对职场有更清晰的认识，了解职场必备的技能，积累实践经验，为未来职业发展做好准备。
4	公考能力与公务员素养提升	本课程立足公务员考试核心能力与岗位胜任力需求，构建“应试技能+职业素养”双维培养体系。围绕考情分析及行政职业能力测验、申论写作、面试技巧等公考模块，系统解析公务员、事业编考试内情，同时聚焦公务员职业发展核心素养，设置政治理论、公文实务、职场应对等专题，融入政务情景模拟等实践环节，提升公职人员职业素养。通过“讲、练、评、改”闭环训练，助力考生实现从应试到胜任的跨越，为高效备考和长远职业发展赋能。
5	求职就业全流程指导	系统讲解从职业规划到职场适应的全周期问题，解决求职各环节痛点。课程涵盖职业定位、简历优化、笔试通关、面试技巧、offer选择与职场适应等模块，结合HR筛选逻辑与岗位胜任能力模型，通过案例分析、模拟面试、1V1简历修改等方式，帮助学生快速掌握“行业分析+精准投递+面试准备+避免陷阱”全链路技能。融合最新就业趋势与AI求职工具，助力学生高效突围竞争，缩短求职周期，实现从校园到职场的自信转型。
6	人才引进政策解读与职业发展	本课程旨在帮助学生系统掌握国家及地方人才引进政策，科学规划职业发展路径。课程聚焦“政策赋能职业发展”主线，设置三大模块：一是深度解读国家“十四五”人才发展规划、山东省“人才兴鲁”战略及德州市“人才新政35条”等政策要点；二是结合区域



		经济发展趋势，解析重点行业人才需求特征，指导学生制定个性化职业发展方案；三是通过求职文书撰写、面试技巧实训等实务训练，提升就业竞争力。教学中融入案例研讨、政策情景模拟、企业 HR 面对面等多元形式，整合政府部门、用人单位和优秀校友资源，助力学生精准把握政策机遇，实现从校园到职场的顺利过渡。着力培养既懂政策、又善规划的新时代职业发展人才。
7	就业心理压力缓解实战	针对大学生就业常见心理问题，本课程通过"压力源分析+心理调适工具+场景演练"三维教学模式，帮助学生构建积极就业心态。课程涵盖压力识别、情绪管理 ABC 疗法、结构化减压训练等内容，融入企业 HR 视角的模拟面试、职场压力情景剧等实战环节，配备正念冥想、认知重构等多种心理技术，助力学生在求职季掌握压力转化技巧，提升心理韧性，实现从校园到职场的平稳过渡。

报名方式及选拔要求

招生条件：

符合报名条件学生在规定时间内登录教务系统报名。

招生电话及联系方式：

联系人：刘老师

咨询地点：体育楼 0606 室

咨询电话：0534-8985677

说明：

其他要求参照德院政字[2022]66 号《德州学院微专业建设管理办法》文件执行。



