



德州学院  
DEZHOU UNIVERSITY

# 教师教育学院 中小学心理健康教育微专业 招生简章



崇德 啟智 勵志 博學

## 专业简介

中小学心理健康教育微专业是由教师教育学院根据德州学院微专业建设规划设立的，旨在培养具有良好职业道德、人文素养和心理素质，掌握扎实的心理理论基本知识，具备初步的心理辅导和心理咨询能力，适应基础教育和相关行业需求，能够在中小学从事心理健康教育工作的高素质应用型人才。本专业也为学生在心理学科及其他相关学科领域继续深造奠定良好的基础。本专业师资力量较强，目前拥有心理学科背景的教师 15 人，教师职称结构合理，其中副教授 6 人，博士 2 人，硕士 13 人。教师教科研能力和水平较高，近五年，主持教育部人文社会科学研究项目 2 项，发表学术论文 50 余篇，心理学相关课程教学所需的相关基础设施较为完备。

## 培养目标

本专业全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，适应国家基础教育改革发展要求，培养政治素质过硬、师德高尚、热爱中小学教育事业，具有扎实的心理健康教育专业知识和终身学习发展能力，能够多途径、全方位开展中小学心理健康教育工作的高素质应用型人才。

## 招生对象与招生计划

招生对象：2022 级、2023 级、2024 级全校师范类专业本科生；对心理学、心理咨询、心理健康教育等有一定了解和兴趣，有从事相关领域行业就业意愿；综合素质较高，具有良好的沟通、学习和团队协作能力；主修专业成绩良好。



招生计划：60 人

## 学期与学制

学制：两年制

学期：四学期

学分：18 学分

## 学习证明

学生修满 18 学分即完成本微专业学习，由学校统一发放微专业学习证明。

微专业不在中国高等教育学生信息网（学信网）备注信息，不具有学士学位授予资格。

## 收费标准

微专业按学分收取学分，100 元/学分。

## 课程计划

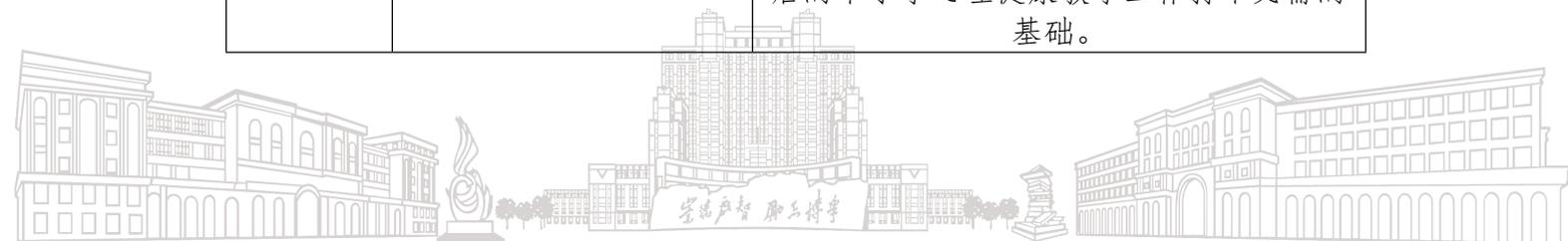
课程名称	学分	总学时	理论学时	实践学时	考核方式（与培养方案一致）	开设学期
儿童发展心理学	3	48	48		考查	1
心理咨询技术与应用	2	48	16	32	考查	1
中小学生社会情感学习	2	48	16	32	考查	2
中小学生常见心理问题分析与指导	2	32	32		考查	2
团体心理辅导技术	3	64	32	32	考查	3
中小学生心理健康教育 活动课程设计	2	32	32		考查	3
中小学生心理危机识别与应对	2	32	32		考查	4
心理健康测评与分析	2	48	16	32	考查	4





### 课程简介（微专业设置的各门课程）：

序号	课程名称	课程简介
1	儿童发展心理学	儿童发展心理学，心理学的一门分支学科。研究人类个体在儿童期（从出生到成熟）的心理发展，揭示儿童心理发展的一般规律和儿童各年龄阶段的心理特征。
2	心理咨询技术与应用	本课程通过对中小学个别心理咨询的理论与实践的讲授，旨在为提升学生实施个别心理辅导的实践能力，从而促进学生的专业发展。
3	中小学生学习社会情感学习	本课程旨在使学生了解和掌握社会情感的基本原理与使用的方法，开发遵循学生身心发展规律的螺旋式上升的对认识自我、认识他人和认识集体的社会情感学习能力，培养学生社会情感能力，同时，也可为学生今后在中小学培养中小学生学习社会情感能力提供理论和实践指导，奠定良好的基础。
4	中小学生学习常见心理问题分析与指导	通过分析和解决中小学生学习的一般心理问题，为中小学教育实践和学生心理健康发展服务，提高实施心理健康教育的意识和能力，为今后成为一名合格中小学教师夯实良好的心理学基础。
5	团体心理辅导技术	团体心理辅导课是一种通过团体互动、讨论、分享等方式，帮助学生增强心理健康、提高人际交往能力的课程，通过对本课程的学习帮助学生了解心理健康的重要性，掌握基本的心理调适方法，明确团体心理辅导的基本概念和技术特点，掌握团体心理辅导的常用技术，了解如何评估团体心理辅导的效果和影响，并学会应用于中小学心理健康教育工作中。
6	中小学生学习心理健康教育 活动课程设计	该课程主要阐述中小学生学习心理健康课程与教学的基本理论、一般规律和基本的教学方法。通过本课程的教学，学生比较系统地学习中小学生学习心理健康教育的基础知识与基本理论，了解中小学生学习心理健康教育的现状，掌握中小学生学习心理健康教育的基本规律，形成科学的中小学生学习心理健康教学理念，为今后的中小学生学习心理健康教学工作打下必需的基础。





7	中小学生心理危机识别与应对	课程内容主要包括什么是心理危机、心理危机的原因、中小学生的心理危机类型、心理危机对中小学生的影响以及心理危机干预等方面，使学生掌握识别和干预危机的能力。
8	心理健康测评与分析	通过讲授、研讨、督导与练习，学生了解适用于教育领域的心理健康测评工具，能够根据测验目的恰当选择和使用测评工具，开展团体调研与个体评估，运用心理健康测评工具分析并回答教育情境中的问题。

### 报名方式及选拔要求

招生条件：

符合报名条件的学生在规定时间内登录教务系统报名。

招生电话及联系方式：唐老师 8984150

说明：

其他要求参照德院政字[2022]65号《德州学院微专业建设管理办法》文件执行。



